**«ОмЖизнь™»  
цифровая коллекция**

***Больше Оммм - за меньшее время!***

**Три уникальных преимущества** ***новейшей аудиотехнологии*** навсегда изменят Ваш опыт медитации.

Преуспевающие бизнесмены, звезды эстрады и, возможно, даже Ваш сосед – сходятся во мнении, что медитация – ***это сила.***

И не важно, кто Вы – заядлый фанат медитации или просто праздный читатель, – мы уверены, что и Вы согласитесь с этим.

Ведь Вы видели научные доказательства. Слышали бесчисленные истории успеха. И вполне вероятно, Вы или кто-то из Ваших друзей или членов семьи уже используют медитацию для улучшения **концентрации, расслабления и избавления от стресса.** Но вот важный вопрос…

***Как воспользоваться* всеми *преимуществами, которые дает медитация?***

И мы говорим о том, что медитация поможет Вам расслабляться, как **индийский йог**. Стать **суперзвездой** на работе. Рождать гениальные идеи. И в полной мере **наслаждаться отношениями** и сексуальной жизнью.

И вероятней всего, Вы, как и большинство людей, - не получаете всей пользы от медитации. Вы все время заняты, - Вам просто некогда медитировать. А когда Вы, наконец, находите время для медитации, - то постоянно отвлекаетесь, Вам лезут в голову посторонние мысли и ежедневные хлопоты.

А может есть другие пути?

***Это абсолютно новая аудиотехнология, которая полностью изменит ваш опыт медитации и поможет получить максимальную пользу.***

***Семь преимуществ* правильной *медитации***

**1. Глубокая и безмятежная релаксация позволит вам почувствовать себя на седьмом небе.** Устали от беспокойства на работе, бесконечного списка дел, постоянных забот о семье и друзьях? Научные исследования показывают, что медитация **расслабляет Ваши мышцы и внутренние органы**, приводит в порядок Ваши мысли. В результате, - Вы зарядите Ваш разум и тело новыми силами и обретете почти полный иммунитет к стрессу и давлению дневной суеты.

#### 2. Глубокая связь сознания с телом, поможет Вам выработать здоровые привычки. Хотите избавиться от какой-либо вредной привычки, – например, переедания или курения? Хотите облегчить боль или справиться с болезнью? Сотни исследований показали, что медитация ведет к улучшению здоровья и выработке здоровых привычек. В августе 2003 года, журнал «Тайм» (Time), опубликовал выдержки из множества научных исследований, которые доказывают позитивное влияние медитации на физическое и духовное здоровье.

#### 3. Нескончаемый поток творчества и вдохновения поможет Вам решить любую проблему и стать звездой на работе или в учебе. Люди, которые медитируют, говорят, что это помогает им находить творческий подход и новые идеи, создавать  вдохновляющие произведения искусства и придумывать неординарные решения ежедневным проблемам. Ричард Бах, автор знаковой книги «Чайка по имени Джонатан Ливингстон», - использовал медитацию для вдохновения, чтобы закончить это творение.

**4. Глубокая связь с вашими родными и близкими.** Исследования показывают, что медитация укрепляет отношения с окружающими. Не знаете как разрешить спор с любимым человеком? Наладить контакт с проблемным подростком? Найти общий язык с начальником или коллегой? Начните медитировать. В 2009 году, в журнале *«Психология сегодня» (Psychology Today)*, была опубликована статья доктора психологических наук, Марши Лукас, которая писала о том, что **медитация программирует мозг для лучших взаимоотношений**, воодушевляя на правильные разговоры, культивируя эмоциональную эластичность и улучшая интуицию.

#### 5. Великолепный секс с вашим партнером. Хотите быть более находчивым в постели? Хотите, чтобы секс стал чем-то большим, чем просто физическое действие? Пары, которые медитируют, говорят, что это помогает им преодолеть предрассудки и достичь воссоединения на физическом и духовном уровне. Вы можете называть это ****«Виагрой для души»****. Недавние исследования показали усиление желания, чувства удовлетворения от секса, интенсивности, уверенности, эрекции и контроля эякуляции после 12 недель ежедневных одночасовых занятий йогой, сопровождающихся медитативными дыхательными упражнениями.

#### 6. Здоровое отношение к деньгам и успеху. Такие компании как Apple, Google и др., прекрасно знают то, что ежедневные сеансы медитации могут оказывать необыкновенное влияние на рабочую продуктивность. Возможно, - это вызвано повышенной креативностью и способностью к решению проблем. Возможно, - это результат необыкновенной концентрации. Или может быть медитация учит Вас открывать новые источники достатка, которые скрыты от обычного взгляда.

#### 7. Глубокое понимание Вашего предназначения и жизненной миссии. Существует одна простая истина: каждый обладает уникальным набором преимуществ, которые делают его идеальным человеком для определенной миссии, – будь то служение бедным, разработка новых идей или изобретений, которые изменят мир, - или просто миссия дарить людям улыбки. Во время медитации, к Вам приходит более глубокое понимание Вашего предназначения и того, что Вам необходимо делать, для его достижения. Вы забудете о чувстве растерянности или бесполезности, о тупиковых ситуациях.

### *Что* на самом деле *происходит в Вашей голове во время медитации?*

***Когда Вы садитесь и начинаете медитировать, - Ваш мозг переходит на более глубокий уровень сознания.***

**Уровень Альфа – это состояние, которое наиболее часто ассоциируется с медитацией**. Самый распространенный метод погружения на этот уровень, – это сосредоточиться на своем дыхании. Некоторые люди также используют специальные воспоминания или эмоции, чтобы достичь Альфа-уровня. Буддийские монахи и индийские йоги используют чтение мантр.

Но не зависимо от того, каким методом Вы пользуетесь, наибольшая трудность, с которой Вы столкнетесь медитируя, – это **необходимость оставаться на уровне Альфа достаточно долго**, чтобы насладиться всеми преимуществами медитации.

Многие люди тратят годы, пытаясь преодолеть эту одну назойливую проблему. Некоторые собирают чемоданы и отправляются в отдаленные районы Индии, где нет электричества и водопровода. Некоторые тратят тысячи долларов на дорогих инструкторов по медитации. И лишь немногие находят **решение, которое действительно работает** – и причиной тому…

Почему же, несмотря на все доступные программы и инструменты для медитации, - люди **до сих пор сталкиваются с проблемами?** Должна ли медитация на самом деле вызывать столько трудностей?

Вот тогда мы и задали себе смелый вопрос: ***Возможно ли совершенно изменить опыт медитации?*** *Хотели бы вы переходить и оставаться на уровне Альфа, так же непринужденно и легко, как* ***дышать****?*

Хотели бы вы получать **максимум пользы от медитации**, **не тратя годы в ашрамах,** или десятки тысяч рублей на инструкторов по медитации, и не проводя бесконечных часов в ежедневной практике?

Группа ученых и врачей, чтобы найти ответ на все эти вопросы, - провели 12 месяцев, изучая медитативные практики, углубившись в науку о работе мозга. И тогда пришли к выводу, который меняет **все** : ***ОмЖизнь***– будущее медитации, *–* это***медитативная аудиотехнология следующего поколения,* в основе которой лежат *бинауральные ритмы.*** И в отличие от других существующих аудиозаписей для медитации, - аудиозаписи ОмЖизнь дополнены синхронизацией с сердцебиением и звуками окружающей среды. Попросту говоря, слушая эти аудиозаписи на своем компьютере или др.носителях, - Вы сможете **легко и быстро погружаться и оставаться на уровне Альфа** – все это за считанные минуты, не прикладывая усилий, без тренировок или специального оборудования. Это так же легко и естественно, как дыхание. Это – опыт медитации, который Вы не испытывали никогда ранее.

***Что такое бинауральные ритмы?***

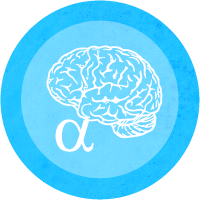


**Бинауральные ритмы создаются при помощи специальной техники аудиозаписи.** Они не слышны для Вашего уха, - но их «слышит» Ваш мозг. **Ученые нейрофизиологи доказали, что бинауральные ритмы положительно влияют на электромагнитные мозговые волны.** Это выражается в улучшении концентрации, творческих способностей, способностей к решению проблем, контроля боли и способностей к обучению. Это открытие было сделано в 1839-м году физиком **Генрихом Вильгельмом Довом**, а позже было подтверждено исследованиями **Роберта Монро**, основателя [Института Монро](http://www.monroeinstitute.org/).

***3 уникальных технологии, составляющих ОмЖизнь,  
которые вы не найдете нигде больше***



**Вы достигните оптимального медитативного состояния с помощью технологии под названием NeuralSync** Секрет совершенной медитации – это синхронизация ритмов Вашего разума, тела и духа – полное равновесие. Технолония NeuralSync, погружает Вас в такое уравновешенное состояние, окружая уникальной смесью бинауральных ритмов, ритма сердцебиения и ритма дыхания. А главное – Вы избавитесь от надоедливой суеты в мыслях и ощущения тревоги.



**Погружайтесь на уровень Альфа в считаные минуты с помощью технологии Intelligent Guided Flow** В конце хлопотного и тяжелого дня, Вашему беспокойному сознанию нелегко перейти на уровень Альфа. ОмЖизнь решает эту проблему, распознавая и синхронизируя волны Вашего мозга с ритмами аудиозаписи. Результатом является мгновенная глубокая сессия медитации, не прерываемая Вашим сопротивляющимся разумом.



**Сделайте свою медитацию невероятно приятной с помощью технологии Mind Tunes.** Если Вы когда-либо пользовались другими аудиозаписями для медитации, - Вы, возможно, заметили, что их не всегда приятно слушать. Некоторые – невыносимо скучны, некоторые – полны странных и неприятных звуков. Но ОмЖизнь соединяет научные технологии и приятные звуки. В результате, - Вы получаете непревзойденное наслаждение от прослушивания наших записей. С ОмЖизнь медитация станет одним из приятнейших ощущений Вашего дня.

***Итак, теперь перейдем лично к ВАМ…***

Мы знаем, что Вы хотите медитировать ***правильно*.** Поэтому Вы и находитесь на этой странице. Поэтому мы даем Вам возможность, если захотите, стать **одним из многих людей**, попробовавших ОмЖизнь.

Как? С помощью **замечательной коллекции аудиозаписей ОмЖизнь**, которую специально разработали, чтобы помочь Вам получить максимум от этой прекрасной технологии.

***ОмЖизнь: через медитацию – к счастливой жизни!***

Мы уже говорили, как медитация может изменить Вашу жизнь, и как ОмЖизнь помогает Вам взять максимум от медитации. Теперь представьте, что Вы можете наслаждаться этими преимуществами когда угодно и где угодно: Вам необходимо сфокусироваться после утреннего пробуждения? Пытаетесь решить нерешаемую задачу? Хотите получить заряд уверенности перед важным выступлением? Хотите расслабиться и снять стресс перед отходом ко сну? – прослушайте аудиозапись ОмЖизнь …Ну вы поняли. ОмЖизнь – коллекция из ***пяти*** аудиозаписей для медитации, которые помогут Вам быстро и без особых усилий погрузиться на уровень Альфа на разное время и с разным сценарием в течение дня. Существует по две версии каждой аудиозаписи – 30-минутная и 15-минутная – которые впишутся в Ваш график, независимо от уровня Вашей занятости.

Это как **волшебная кнопка**, нажатие которой в любой момент избавляет Вас от стрессов, раскрывает творческие способности, усиливает интуицию и помогает сконцентрироваться. Вы можете представить, как это могло бы повлиять на Вашу жизнь? Хорошо. Теперь давайте взглянем поближе на коллекцию аудиозаписей для медитации ОмЖизнь.

### Аудиозапись 01: Пробуждение

###### Вы получаете две версии этой аудиозаписи: 30-минутную и 15-минутную

Ваше утро задает тон всего оставшегося дня. Важный вопрос: Ваше утро обычно проходит с затуманенными глазами и мозгом; Вы постоянно суетитесь, чтобы успеть на работу – или спокойно и вдумчиво входите в **нужный ритм**?

* **Польза от этой аудиозаписи :**
* **Позитивная энергия,** которой хватает на весь день, как Ваших любимых парфюмов. Окружающие **почувствуют** разницу.
* **Обостренная интуиция**, которая помогает Вам не выбиваться из струи в течение дня. Больше никаких потерянных дней.

### Аудиозапись 02: Концентрация

###### Вы получаете две версии этой аудиозаписи: 30-минутную и 15-минутную

Отвлекающие факторы, как микробы, окружают нас повсюду. Эта аудиозапись идеально подходит для ситуаций, в которых необходима концентрация, во время работы над важным заданием или в то время как Ваши сотрудники крутят надоедливую песню Димы Билана.

* **Польза от этой аудиозаписи :**
* **Ясность ума и суперконцентрация**. Идеально подходит, когда Вы пытаетесь справиться с большим списком дел.
* Более четкое **чувство перспективы**, благодаря которому Вы можете расставить приоритеты, избавиться от ненужной суеты и делать то, что действительно важно.

### Аудиозапись 03: Искра

###### Вы получаете две версии этой аудиозаписи: 30-минутную и 15-минутную

Готовитесь к большой презентации? Пытаетесь решить особенно сложную семейную проблему? Иногда все, что Вам нужно, чтобы найти ответ – это **заряд творческой энергии и вдохновения.**

* **Польза от этой аудиозаписи :**
* Мгновенная доза **творческой энергии и вдохновения**, которая поможет Вам генерировать блестящие идеи и готовые решения, как по мановению волшебной палочки.
* **Расширение сознания**, что помогает Вам рождать новые идеи и понимать новые концепции. Вы превращаетесь в губку для впитывания важной информации.

### Аудиозапись 04: Гармония

###### Вы получаете две версии этой аудиозаписи: 30-минутную и 15-минутную

Как прийти в себя после беспокойного дня? Как избавиться от дискомфорта, от мозолей на ногах и переутомленного сознания? Зажгите свечи, расслабьтесь и **хорошо проведите время** с самым важным человеком в Вашей жизни – самим собой.

* **Польза от этой аудиозаписи :**
* **Спокойствие и расслабленность как у индийских йогов**, даже после самого беспокойного дня. Волнения остаются позади. И этот парень, который украл Ваше парковочное место, - уже не волнует вас.
* Пребывая в состоянии покоя в **свободном пространстве**, - Вы ощущаете прозрение, узнаете больше о себе и замечаете скрытые уроки, которые преподносят Вам события дня.

### Аудиозапись 05: Полноценный отдых

###### Вы получаете две версии этой аудиозаписи: 30-минутную и 15-минутную

Никогда не стоит недооценивать важность **полноценного ночного сна**, а также то, как сложно порой этого добиться. Хотели бы Вы наслаждаться отдыхом, которого Вы заслуживаете, чуть ли не сразу после того, как голова прикасается к подушке?

* **Польза от этой аудиозаписи :**
* **Глубокий, естественный, непрерывный сон** – без каких либо медикаментов и без суеты, из-за которой некоторые люди могут ворочаться часами (запись помогает даже при расстройствах сна).  ***Три причины, почему ОмЖизнь отличается от других медитаций:***

1. **Эта уникальная технология работы с частотой мозга** позволяет Вам насладиться глубокой медитацией без особых усилий в считаные минуты. Вы больше нигде не найдете настолько высокой эффективности.

2. В отличие от других вспомогательных инструментов для медитации, которые пожирают Ваше время, - ОмЖизнь позволяет Вам **медитировать как индийский йог даже во время обеденного перерыва.** Для каждой аудиозаписи Вы можете выбрать 15-минутную или 30-минутную версию.

3. Аудиозаписи ОмЖизнь предназначены для **непрерывного проигрывания на компьютере и др.носителях.** Больше никакой возни с метками и форматами файлов.

### *Что общего между коллекцией ОмЖизнь и йогой?*

**И первая, и вторая коллекции отличаются невероятной гибкостью!** ОмЖизнь разработана для занятых людей. А это значит, что Вы можете слушать все 5 аудиозаписей ежедневно или же использовать их как набор инструментов, которые можно использовать в любое время дня **по мере надобности**. Плюс к этому, каждая из записей доступна в **двух версиях: 30-минутной и 15-минутной** – чтобы вписаться в Ваш график.

И помните, что **это медитация, а не армейский лагерь,** – ничего страшного, если в какие-то дни Вы не сможете позаниматься из-за сильной занятости.

Главный ключ к успеху в медитации – ответственный подход и регулярность, - так что медитируйте в своем собственном ритме, и Вы **получите** желаемый результат.

***Кстати, известно ли Вам, что согласно научным доказательствам,  медитация…***

* **Помогает преодолеть стресс** (University of Massachusetts Medical School, 2003)
* **Раскрывает творческие способности** (ScienceDaily, 2010)
* **Улучшает сексуальную жизнь** и повышает либидо (The Journal of Sexual Medicine, 2009)
* **Помогает выработать полезные привычки**, приводящие к снижению веса (Journal Emotion, 2007)
* **Улучшает пищеварение** и снижает кровяное давление (Harvard Medical School)
* **Снижает риск сердечного приступа** (The Stroke Journal, 2009)
* **Помогает преодолеть беспокойство**, депрессию, гнев и смятение (Psychosomatic Medicine, 2009)
* **Снижает чувствительность к боли** и положительно влияет на когнитивные процессы (Wake Forest University School of Medicine, 2010)
* **Улучшает концентрацию** и внимание (University of Wisconsin-Madison, 2007)
* **Увеличивает размер вашего главного органа** **– мозга!** (Harvard University Gazette, 2006)

### *Как использовать аудиозаписи для медитации ОмЖизнь?*

Каждая дорожка ОмЖизнь – аудиозапись высокого качества в формате mp3. Когда Вы захотите помедитировать, - просто найдите спокойное место, наденьте наушники и включите выбранную запись на компьютере или др. носителе.

Эксклюзивная технология, используемая в аудиозаписях ОмЖизнь, поможет Вам легко и быстро погрузиться на уровень Альфа, чтобы Вы **могли провести сеанс глубокой медитации в считаные минуты.** Вы захотите делать это ежедневно, как только поймете, что это так же приятно, как принять горячую ванну с пеной или сходить на сеанс оздоровительного массажа.

Благодаря технологии **Mind Tunes™**, записи звучат, как Ваши любимые расслабляющие мелодии. Это идеальный звуковой фон для расслабления, - не обязательно во время медитации, а например, во время ужина с друзьями или чтения хорошей книги.

***Но помните, что уровень Альфа – состояние глубокого расслабления, которое может временно повлиять на Вашу координацию. Так что аудиозаписи нельзя слушать за рулем или во время работы с тяжелой техникой.*  *Прекрасное качество, отличные результаты, прогрессивное влияние на Вашу жизнь - три преимущества, которые Вам понравятся:***

Аудиозаписи ОмЖизнь записаны кристально чисто. Научно доказано, что аудиозаписи ОмЖизнь помогают избавиться от суеты в мыслях и переутомления, а также позволяют погрузиться на уровень Альфа в считаные минуты, – даже если у Вас абсолютно нет опыта медитации.

ОмЖизнь поможет Вам взять ***максимум*** от медитации, – без особых усилий, материальных затрат и напряжения, через которые вынуждено проходить множество людей. Это, в свою очередь, приведет к волнам позитивных изменений во всех сферах Вашей жизни, – от карьеры до здоровья и взаимоотношений. **Мы отвечаем за свои слова.**

### *В Вас живет мастер* Оммм*, которому не терпится вырваться наружу.*

Вы, - более спокойный, с развитыми творческими способностями и интуицией.

Вы, - у которого есть любящая вторая половинка, а также сексуальное и здоровое тело.

Вы, - обладающий достатком, который позволяет Вам жить так, как Вам хочется, и служить обществу.

**Вы*, - который с помощью медитации поднял свою жизнь на новый уровень.***

***И мы видим 4 варианта, как* Вы *можете стать этим новым человеком:*** *1. Ежемесячно тратить десятки тысяч рублей на дорогого инструктора по медитации.*

*2. Попытаться освоить медитацию самостоятельно и заниматься по несколько часов каждый день* в надежде*, что однажды получится так, как надо. 3. Побрить голову, бросить работу и мирские радости, попрощаться с друзьями и семьей и уехать жить в далекий Гималайский монастырь.*

*4.* ***Стать одним из многих людей в мире, испытавших на себе аудиотехнологию для медитации ОмЖизнь, – и погружаться в превосходную глубокую медитацию в считаные минуты.*** *Что бы мы посоветовали? Сделайте себе услугу и выберите вариант 4.* ***Закажите цифровую копию коллекции аудиозаписей ОмЖизнь и* прикоснитесь *к будущему медитации.***

Коллекция аудиозаписей ОмЖизнь: комплект **№1** - **1000,** комплект **№2** - **1500**  После оплаты Вы получите доступ к коллекции, - Вам будут отправлены файлы аудиозаписей по эл. почте.

## *За другой информацией обращайтесь через форму обратной связи !*

«ОмЖизнь™»  
цифровая коллекция